

Кофеин и мужская кожа – что у них общего?

У сильного пола – очень чувствительная кожа! Согласно результатам тестирований клиники Гамбургского университета и отдела исследований и разработок центра доктора Вольфа, мужская кожа чувствительнее женской. Виноват в этом мужской гормон тестостерон. Он значительно ослабляет естественную защитную функцию кожи, и она легко раздражается под воздействием окружающей среды, например, когда мы моем волосы или бреемся. Кроме этого тестостерон отрицательно влияет на функцию клеток, ответственных за регенерацию кожи, – и кожа восстанавливается медленнее.

Кофеиновый комплекс нейтрализует неблагоприятное воздействие тестостерона в клетках мужской кожи, в том числе кожи головы. Благодаря кофеину кожа лучше защищена и быстрее регенерируется. Поразительные результаты лабораторных исследований – тому подтверждение.

Воздействие тестостерона на кожу головы

В Гамбургском университете был смоделирован образец мужской кожи, который затем подвергли воздействию тестостерона. Состояние здоровой кожи, входящей в контакт с тестостероном (в естественной физиологической концентрации – 5 нг/мл), оценивалось по нескольким биологическим параметрам.

Итог:

- **Тестостерон разрушает естественный защитный барьер кожи.**

Под воздействием тестостерона коже труднее оставаться влажной. Так называемая «трансэпидермальная потеря влаги» – один из биологических параметров кожи – значительно повышается.

- **Тестостерон повышает проницаемость кожи.**

Степень проницаемости кожи была измерена при помощи специального индикатора – вещества красного цвета. На фотографиях видно: красный индикатор остался полностью на поверхности кожи, не подвергнутой нагрузкам, в то время как кожа, ослабленная тестостероном, пропустила красный индикатор внутрь.

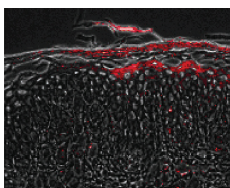
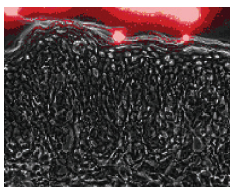
- **Тестостерон ослабляет способность кожи к регенерации.**

Измерение активности кератиноцитов продемонстрировало, что под влиянием тестостерона деление клеток заметно снизилось.

Поверхность кожи под микроскопом.

Вверху: Естественный защитный барьер кожи препятствует проникновению красного индикатора.

Внизу: Кожа, ослабленная тестостероном, пропускает красный индикатор.

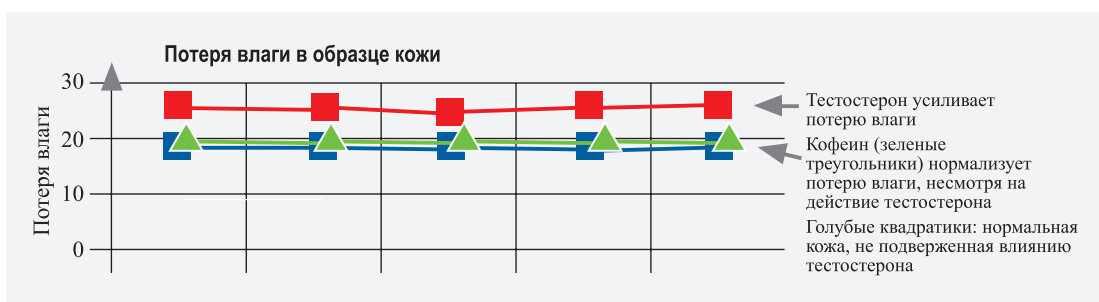


Воздействие кофеина на тестостерон

На участок кожи, подвергшийся воздействию тестостерона, был затем нанесен кофеин. Результаты превзошли ожидания:

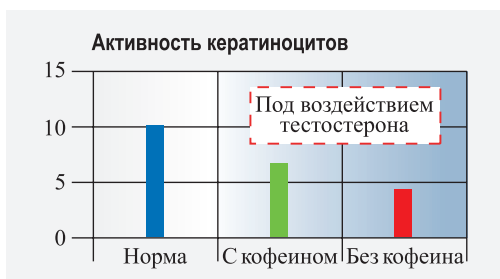
Кофеин восстанавливает кожный защитный барьер

Уровень трансэпидермальной потери влаги нормализовался, несмотря на воздействие гормона. Отрицательный эффект от присутствия в клетках кожи тестостерона был практически полностью компенсирован.



Кофеин усиливает способность кожи к регенерации

После нанесения на поверхность кожи кофеина деление клеток заметно активизируется, что и иллюстрирует приведенный ниже график:



Выводы:

Кофеин является прекрасным нейтрализатором отрицательного воздействия тестостерона на кожу. При условии регулярной подпитки кофеином, функционирование кожного защитного барьера и регенерация клеток остаются в пределах нормы.