

## Alpecin dvigubo poveikio šampūno

**Produktas:**

Alpecin dvigubo poveikio šampūnas nuo pleiskanų ir paveldimo plaukų slinkimo.

**Tiriamieji:**

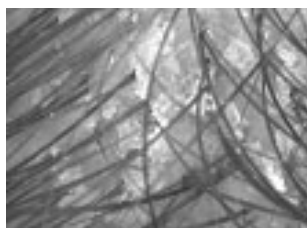
20 vyrų, kurių amžius nuo 18 iki 55, kurių galvos oda pleiskanoja.

**Tyrimo trukmė:**

Tiriamieji naudojo Alpecin 6 savaičių trukmės gydymo kursui.

**Problema ir tyrimo tikslas**

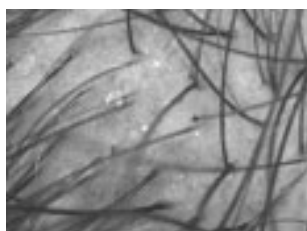
Vyrams galvos odos pleiskanojimas bei genetinis polinkis į plaukų slinkimą dažnai pasireiškia kartu. Dėl vyriško lytinio hormono testosterono poveikio stimuliuojamas riebalus gaminančių liaukų veikla, o tai skatina mikroorganizmų dauginimąsi ir su tuo susijusį pleiskanų formavimąsi ant galvos odos. Testosteronas taip pat gali neigiamai paveikti plaukų augimą, esant paveldimam polinkiui į plaukų slinkimą, ir pagreitinti šį procesą. Šis tyrimas buvo pirmasis, kuriame buvo įvertintas naujo kofeino turinčio šampūno poveikis galvos odos pleiskanojimui sumažinti. Šio šampūno sudėtyje yra kofeino kompleksas bei aktyvių medžiagų derinys, mažinantis pleiskanų formavimąsi.



1 pav. Galvos oda tyrimo pradžioje



2 pav. Galvos oda po 21 dienos

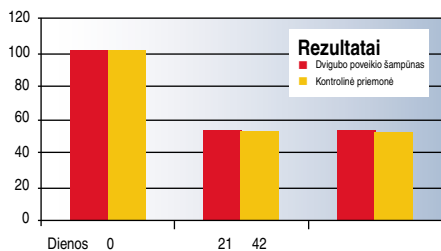


3 pav. Galvos oda po 42 dienų

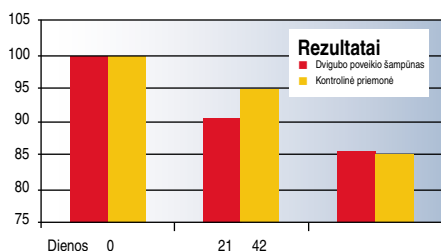
**Tyrimo modelis**

Tyrimo dalyvavo 20 18–55 metų amžiaus vyrų, kuriems nustatytas padidėjęs galvos odos pleiskanojimas. Prieš tyrimą tiriamieji paruošti studijai neutraliu šampūnu. Tyrimo naudotas kofeino pagrindu sukurtas šampūnas nuo pleiskanų ir panašus prekyboje esantis šampūnas nuo pleiskanų, kuriam priskiriamas puikus pleiskanojimą mažinantis poveikis. Šampūnus tiriamieji naudojo 6 savaites. Per šį laikotarpį buvo matuojamas mikroorganizmų aktyvumas galvos odos paviršiuje bei bendras pleiskanų kiekis.

Galvos odos būklė ir pleiskanų formavimasis tiesiai ant galvos odos įvertinti naudojant specialią vaizdo technologiją, o po tyrimų gauti vaizdai kiekybiniu principu suskirstyti į kategorijas. Vėliau atlikta apklausa, kurioje tiriamiesiems buvo sudaryta galimybė pateikti subjektyvų tiriamų priemonių įvertinimą.



1 grafikas. Mikrobiologinis aktyvumas (proc.)



2 grafikas. Kiekybinis pleiskanų sumažėjimas (proc.)

## Rezultatai

Kiekybiškai įvertinus pleiskanų kiekį, paaiškėjo, kad po tyrimo bendras pleiskanų kiekis trenkant galvą Alpecin dvigubo poveikio šampūnu, palyginti su įprastine rinkoje esančia priemone trenkant galvą, labai ženkliai sumažėjo (2 grafikas).

Antimikrobinis abiejų tiriamų priemonių poveikis prieš *Malassezia furfur* (mikroorganizmus) buvo puikus. Mikroorganizmų kiekis sumažėjo maždaug perpus (1 grafikas).

Galvos odos vaizdo palyginimas taip pat labai gerai iliustruoja šiuos rezultatus (1–3 pav.).

## Aptarimas

Subjektyvus pleiskanojimą mažinančio poveikio įvertinimas patvirtina kiekybinius tyrimo rezultatus. Tiriamųjų nuomone, galvos odos pleiskanojimas ženkliai sumažėjo. Palyginti su kontroline priemone, tiriamasis šampūnas buvo vienodai efektyvus. Vis dėlto šis palyginamasis tyrimas taip pat parodė, kad pleiskanų formavimasis galvos odoje labai priklauso nuo individualių veiksnių, ir nei tiriamasis šampūnas, nei kontrolinė priemonė negalėjo visiškai pašalinti pleiskanų gydymo kurso metu.

Papildomą informaciją apie paveldimą plaukų slinkimą galima rasti šiuose tyrimuose:

- Kofeino prasiskverbimas iš šampūno
- Kofeino kompleksas efektyvus gydant androgenetinę alopeciją